



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

Technau, Sylvia

Verein: Thamsbrück  
Startnummer: 120

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:32

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 58:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:58