



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

**Penzel, Dirk**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 41

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 51:37