



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Laufwoelfe
Startnummer: 146

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 51:59