



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Laufwoelfe

Startnummer: 146

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:59