



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

Hellmundt, Silvio

Verein: MC Bad Langensalza  
Startnummer: 266

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:44

Geschwindigkeit: 10,09 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:14