



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Hellmundt, Silvio

Verein: MC Bad Langensalza

Startnummer: 266

Strecke: 5,00 km

5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:44

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 61)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:14