



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Schaumburg, Holm

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 139

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:29

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 51:37