



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Kriehoff, Karola

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 130

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:47

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 58:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:47