



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Römhild, Jan-Olaf

Verein: Fit&Fun

Startnummer: 45

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:49

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 51:37