



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Harnisch, Holger

Verein: Borbet

Startnummer: 144

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:11

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:59