



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Hain, Christoph

Verein: Gerstungen

Startnummer: 154

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:54

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:59