



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

**Heuck, Birgit**

Verein: Kirchheilingen  
Startnummer: 245

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:40**

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 24:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:40