



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Dünnebeil, Frank

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 56

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:08

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:38