



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

**Seeber, Rita**

Verein: AWO Familienzentrum

Startnummer: 126

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:15**

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 58:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:42