



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Seeber, Rita

Verein: AWO Familienzentrum  
Startnummer: 126

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:15

Geschwindigkeit: 9,09 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 58:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:42