



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Ziemann, Ulf

Verein: SV Empor
Startnummer: 150

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:00

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 27(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 51:37