



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

Steinmetz, Patrick

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 16

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:04

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 114)  
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:59