



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Seehof, Manuela

Verein: Thamsbrück

Startnummer: 170

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:31

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 58:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:43