



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Nachsel, Daniela

Verein: Yogaslow  
Startnummer: 109

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:27

Geschwindigkeit: 7,94 km/h  
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 58:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 58:33