



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Spieß, Sabrina

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 250

Strecke: 5,00 km

5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:46

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 61)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 24:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 24:40