



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

### Seidel, Jörg

Verein: Bakerboys  
Startnummer: 216

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:28

Geschwindigkeit: 9,53 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:06