



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Seidel, Janik

Verein: SV Empor  
Startnummer: 207

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:03

Geschwindigkeit: 9,66 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:12