



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

**Seidel, Kara**

Verein: SV Empor  
Startnummer: 223

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:08**

Geschwindigkeit: 9,64 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 61)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 24:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:08