



# 11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

## Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 275

Strecke: 15,40 km

Zwei-Thürme-Walk

Gesamt-Zeit: 2:15:37

Geschwindigkeit: 6,64 km/h

Höhenmeter auf: 282

Streckenwert: 19,23

Leistungswert: 134 Punkte