



# 11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

## Detailauswertung

Helm, Frank

Gesamt-Zeit: 1:19:41

Verein: Mühltaalauf - Verein Eisenberg / Thür. e.V.

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Startnummer: 64

Strecke: 9,30 km

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 12,30

Kneipp-Walk

Leistungswert: 88 Punkte