



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 326

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:57

Geschwindigkeit: 13,97 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:54	4:03	7	0:50	37	1:13	1,70	6:54	4:03	4	0:50	67	
Runde 2	2,34	10:11	4:21	5	1:21	31	1:44	4,04	17:05	4:13	4	2:11	65	
Runde 3	2,34	10:03	4:17	3	1:11	24	1:37	6,38	27:08	4:15	4	3:22	77	
Runde 4	2,34	10:08	4:19	4	1:09	29	1:41	8,72	37:16	4:16	4	4:31	76	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:41	4:26	5	0:48	36	1:05	10,00	42:57	4:17	4	5:19	30	7:20