



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schadwinkel, Andy

Verein: GMRV Langewiesen

Startnummer: 315

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:11

Geschwindigkeit: 13,89 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:28	3:48	6	0:29	20	0:47	1,70	6:28	3:48	9	0:29	75	
Runde 2	2,34	9:57	4:15	8	1:17	25	1:30	4,04	16:25	4:03	9	1:46	75	
Runde 3	2,34	10:17	4:23	9	1:39	33	1:51	6,38	26:42	4:11	7	3:25	64	
Runde 4	2,34	10:19	4:24	9	1:47	33	1:52	8,72	37:01	4:14	9	5:12	64	
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	11	1:32	56	1:34	10,00	43:11	4:19	9	6:44	32	7:34