



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Petermann, Philipp

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:21

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:54	4:03	8	1:13	37	1:13	1,70	6:54	4:03	9	1:13	67	
Runde 2	2,34	10:13	4:21	8	1:46	32	1:46	4,04	17:07	4:14	9	2:59	21	
Runde 3	2,34	10:19	4:24	9	1:53	34	1:53	6,38	27:26	4:17	9	4:52	73	
Runde 4	2,34	10:20	4:24	9	1:53	34	1:53	8,72	37:46	4:19	9	6:45	72	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:35	4:21	9	0:59	32	0:59	10,00	43:21	4:20	9	7:44	33	7:44