



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 369

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:47	3:59	2	0:30	32	1:06	1,70	6:47	3:59	2	0:30	68	
Runde 2	2,34	10:19	4:24	2	1:04	36	1:52	4,04	17:06	4:13	2	1:34	34	
Runde 3	2,34	10:20	4:24	2	0:57	35	1:54	6,38	27:26	4:17	2	2:31	73	
Runde 4	2,34	10:20	4:24	2	0:50	34	1:53	8,72	37:46	4:19	2	3:21	72	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:36	4:22	2	0:23	33	1:00	10,00	43:22	4:20	2	3:44	34	7:45