



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Winter, Torsten

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:28

Geschwindigkeit: 13,80 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:43	3:57	4	0:39	27	1:02	1,70	6:43	3:57	5	0:39	72	
Runde 2	2,34	10:08	4:19	4	1:18	29	1:41	4,04	16:51	4:10	5	1:57	72	
Runde 3	2,34	10:21	4:25	5	1:29	36	1:55	6,38	27:12	4:15	5	3:26	72	
Runde 4	2,34	10:29	4:28	5	1:30	37	2:02	8,72	37:41	4:19	5	4:56	71	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:47	4:31	7	0:54	40	1:11	10,00	43:28	4:20	5	5:50	35	7:51