



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hey, Herbert

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 396

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:27	4:22	1	-	48	1:46	1,70	7:27	4:22	1	-	69	
Runde 2	2,34	10:25	4:27	1	-	42	1:58	4,04	17:52	4:25	1	-	66	
Runde 3	2,34	10:15	4:22	1	-	32	1:49	6,38	28:07	4:24	1	-	69	
Runde 4	2,34	10:02	4:17	1	-	24	1:35	8,72	38:09	4:22	1	-	68	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:36	4:22	1	-	33	1:00	10,00	43:45	4:22	1	-	37	8:08