



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Fuchs, Daniel

Verein: Meuselbach

Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:47	3:59	6	0:43	32	1:06	1,70	6:47	3:59	7	0:43	68	
Runde 2	2,34	10:22	4:25	7	1:32	37	1:55	4,04	17:09	4:14	7	2:15	68	
Runde 3	2,34	10:49	4:37	7	1:57	41	2:23	6,38	27:58	4:23	7	4:12	68	
Runde 4	2,34	10:41	4:33	7	1:42	39	2:14	8,72	38:39	4:25	7	5:54	67	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:44	4:28	6	0:51	38	1:08	10,00	44:23	4:26	7	6:45	39	8:46