



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Voigtmann, Katja

Verein: Ichtershausen

Startnummer: 318

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:35

Geschwindigkeit: 13,16 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,70 | 7:16 | 4:16 | 2 | 0:17 | 2 | 0:17 | 1,70 | 7:16 | 4:16 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 2 | 2,34 | 10:46 | 4:36 | 1 | - | 1 | - | 4,04 | 18:02 | 4:27 | 1 | - | 10 | - |
| Runde 3 | 2,34 | 10:51 | 4:38 | 1 | - | 1 | - | 6,38 | 28:53 | 4:31 | 1 | - | 10 | - |
| Runde 4 | 2,34 | 10:57 | 4:40 | 1 | - | 1 | - | 8,72 | 39:50 | 4:34 | 1 | - | 10 | - |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:45 | 4:29 | 1 | - | 1 | - | 10,00 | 45:35 | 4:33 | 1 | - | 1 | - |