



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Christian

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 347

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:38	4:29	9	1:34	52	1:57	1,70	7:38	4:29	9	1:34	19	
Runde 2	2,34	11:00	4:42	9	2:10	47	2:33	4,04	18:38	4:36	9	3:44	19	
Runde 3	2,34	11:08	4:45	9	2:16	46	2:42	6,38	29:46	4:39	9	6:00	19	
Runde 4	2,34	11:16	4:48	8	2:17	46	2:49	8,72	41:02	4:42	9	8:17	18	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:56	4:38	8	1:03	45	1:20	10,00	46:58	4:41	9	9:20	46	11:21