



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Wild, Günter

Verein: Weimar
Startnummer: 359

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:14

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:01	5:18	12	2:41	75	3:20	1,70	9:01	5:18	8	2:07	18	1:18
Runde 2	2,34	10:43	4:34	8	1:35	45	2:16	4,04	19:44	4:53	8	2:18	18	0:20
Runde 3	2,34	10:52	4:38	7	1:49	42	2:26	6,38	30:36	4:47	7	6:05	18	
Runde 4	2,34	10:43	4:34	6	1:36	40	2:16	8,72	41:19	4:44	7	7:41	17	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:55	4:37	7	0:57	43	1:19	10,00	47:14	4:43	7	8:38	47	11:37