



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Groß, Barbara

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 305

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 47:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:44	4:32	1	-	11	0:45	1,70	7:44	4:32	1	-	17	0:28
Runde 2	2,34	10:55	4:39	1	-	2	0:09	4,04	18:39	4:36	1	-	17	
Runde 3	2,34	11:04	4:43	1	-	2	0:13	6,38	29:43	4:39	1	-	17	
Runde 4	2,34	11:18	4:49	1	-	3	0:21	8,72	41:01	4:42	1	-	17	
Letzte Runde Ziel	1,28	6:14	4:52	1	-	6	0:29	10,00	47:15	4:43	1	-	3	1:40