



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
Startnummer: 304

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:59

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 36:27

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 7:39 | 4:30 | 12 | 1:40 | 53 | 1:58 | 1,70 | 7:39 | 4:30 | 11 | 1:40 | 14 | |
| Runde 2 | 2,34 | 11:15 | 4:48 | 11 | 2:35 | 51 | 2:48 | 4,04 | 18:54 | 4:40 | 11 | 4:15 | 14 | |
| Runde 3 | 2,34 | 11:29 | 4:54 | 11 | 2:51 | 52 | 3:03 | 6,38 | 30:23 | 4:45 | 11 | 7:06 | 14 | |
| Runde 4 | 2,34 | 11:29 | 4:54 | 11 | 2:57 | 51 | 3:02 | 8,72 | 41:52 | 4:48 | 11 | 10:03 | 13 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:07 | 4:46 | 10 | 1:29 | 53 | 1:31 | 10,00 | 47:59 | 4:47 | 11 | 11:32 | 51 | 12:22 |