



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Reinhardt, Anna

Verein: USV TU Dresden

Startnummer: 374

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:54

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	6:59	4:06	1	-	1	-	1,70	6:59	4:06	2			16
Runde 2	2,34	11:14	4:48	2	0:28	4	0:28	4,04	18:13	4:30	2	0:11		16
Runde 3	2,34	11:32	4:55	3	0:41	7	0:41	6,38	29:45	4:39	2	0:52		16
Runde 4	2,34	11:49	5:02	3	0:52	9	0:52	8,72	41:34	4:46	2	1:44		16
Letzte Runde Ziel	1,28	6:20	4:56	4	0:35	9	0:35	10,00	47:54	4:47	2	2:19	4	2:19