



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Meier, Rene

Verein: 1. SV Dienststedt-Hettstedt
Startnummer: 388

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:03

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:32	4:25	8	1:12	51	1:51	1,70	7:32	4:25	11	0:38	13	
Runde 2	2,34	11:19	4:50	11	2:11	53	2:52	4,04	18:51	4:39	11	1:25	13	
Runde 3	2,34	11:30	4:54	10	2:27	53	3:04	6,38	30:21	4:45	10	5:50	13	
Runde 4	2,34	11:34	4:56	10	2:27	52	3:07	8,72	41:55	4:48	10	8:17	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	6:08	4:47	11	1:10	54	1:32	10,00	48:03	4:48	10	9:27	52	12:26