



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Lindner, Kristin

Verein: Haarhausen

Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 12,48 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:26	4:22	1	-	4	0:27	1,70	7:26	4:22	1	-	15	0:10
Runde 2	2,34	11:30	4:54	2	0:12	8	0:44	4,04	18:56	4:41	1	-	15	0:09
Runde 3	2,34	11:31	4:55	2	0:06	6	0:40	6,38	30:27	4:46	1	-	15	
Runde 4	2,34	11:38	4:58	2	0:06	7	0:41	8,72	42:05	4:49	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	1,28	6:00	4:41	1	-	3	0:15	10,00	48:05	4:48	1	-	5	2:30