



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Du Maire, Mandy

Verein: Arnstadt
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:43	4:32	2	0:17	10	0:44	1,70	7:43	4:32	2	0:17	14	0:27
Runde 2	2,34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4,04	19:01	4:42	2	0:05	13	0:14
Runde 3	2,34	11:25	4:52	1	-	4	0:34	6,38	30:26	4:46	2		14	
Runde 4	2,34	11:32	4:55	1	-	6	0:35	8,72	41:58	4:48	2		14	
Letzte Runde Ziel	1,28	6:19	4:56	2	0:19	7	0:34	10,00	48:17	4:49	2	0:12	6	2:42