



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schmidt, Christian

Verein: Großschwabhausen

Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:12	4:14	10	1:31	47	1:31	1,70	7:12	4:14	10	1:31	11	
Runde 2	2,34	11:00	4:42	10	2:33	47	2:33	4,04	18:12	4:30	10	4:04	11	
Runde 3	2,34	12:07	5:10	10	3:41	65	3:41	6,38	30:19	4:45	10	7:45	11	
Runde 4	2,34	11:54	5:05	10	3:27	56	3:27	8,72	42:13	4:50	10	11:12	10	0:18
Letzte Runde Ziel	1,28	6:08	4:47	11	1:32	54	1:32	10,00	48:21	4:50	10	12:44	54	12:44