



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Bertram, Christin

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 356

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:24

Geschwindigkeit: 12,40 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,70	7:42	4:31	5	0:43	9	0:43	1,70	7:42	4:31	3	0:26	12	0:26	
Runde 2	2,34	11:42	5:00	5	0:56	11	0:56	4,04	19:24	4:48	3	1:22	12	0:37	
Runde 3	2,34	11:27	4:53	2	0:36	5	0:36	6,38	30:51	4:50	3	1:58	12		
Runde 4	2,34	11:31	4:55	2	0:34	4	0:34	8,72	42:22	4:51	3	2:32	12		
Letzte Runde Ziel	1,28	6:02	4:42	2	0:17	4	0:17	10,00	48:24	4:50	3	2:49	7	2:49	