



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Leese, Fiona

Verein: Erfurt

Startnummer: 372

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:42

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 48:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:37	4:28	1	-	7	0:38	1,70	7:37	4:28	1	-	11	0:21
Runde 2	2,34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4,04	18:55	4:40	1	-	11	0:08
Runde 3	2,34	11:35	4:57	1	-	8	0:44	6,38	30:30	4:46	1	-	11	
Runde 4	2,34	11:41	4:59	1	-	8	0:44	8,72	42:11	4:50	1	-	11	
Letzte Runde Ziel	1,28	6:31	5:05	1	-	10	0:46	10,00	48:42	4:52	1	-	9	3:07