



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

**Fleischer, Stephan**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 322

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:40**

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:03	4:44	9	1:58	61	2:22	1,70	8:03	4:44	8	1:58	7	0:20
Runde 2	2,34	11:42	5:00	8	2:53	59	3:15	4,04	19:45	4:53	8	4:51	7	0:21
Runde 3	2,34	11:47	5:02	8	2:54	56	3:21	6,38	31:32	4:56	8	7:45	7	0:40
Runde 4	2,34	11:56	5:05	7	2:46	57	3:29	8,72	43:28	4:59	8	10:31	6	1:33
Letzte Runde Ziel	1,28	6:12	4:50	7	1:09	57	1:36	10,00	49:40	4:58	8	11:40	58	14:03