



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Reiche, Cassandra

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 351

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:16	4:16	2	0:17	2	0:17	1,70	7:16	4:16	1	-	1	-
Runde 2	2,34	11:31	4:55	3	0:45	9	0:45	4,04	18:47	4:38	4	0:45	1	-
Runde 3	2,34	12:17	5:14	5	1:26	12	1:26	6,38	31:04	4:52	4	2:11	1	-
Runde 4	2,34	12:42	5:25	6	1:45	13	1:45	8,72	43:46	5:01	4	3:56	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	6:03	4:43	3	0:18	5	0:18	10,00	49:49	4:58	4	4:14	10	4:14