



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kahl, Lilith

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 404

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:36	4:28	4	0:37	5	0:37	1,70	7:36	4:28	5	0:20	9	0:20
Runde 2	2,34	11:36	4:57	4	0:50	10	0:50	4,04	19:12	4:45	5	1:10	9	0:25
Runde 3	2,34	11:53	5:04	4	1:02	10	1:02	6,38	31:05	4:52	5	2:12	9	0:01
Runde 4	2,34	12:14	5:13	4	1:17	10	1:17	8,72	43:19	4:58	5	3:29	9	
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	6	0:58	12	0:58	10,00	50:02	5:00	5	4:27	11	4:27