



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kahl, Lilith

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 404

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,70 | 7:36 | 4:28 | 4 | 0:37 | 5 | 0:37 | 1,70 | 7:36 | 4:28 | 5 | 0:20 | 9 | 0:20 |
| Runde 2 | 2,34 | 11:36 | 4:57 | 4 | 0:50 | 10 | 0:50 | 4,04 | 19:12 | 4:45 | 5 | 1:10 | 9 | 0:25 |
| Runde 3 | 2,34 | 11:53 | 5:04 | 4 | 1:02 | 10 | 1:02 | 6,38 | 31:05 | 4:52 | 5 | 2:12 | 9 | 0:01 |
| Runde 4 | 2,34 | 12:14 | 5:13 | 4 | 1:17 | 10 | 1:17 | 8,72 | 43:19 | 4:58 | 5 | 3:29 | 9 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:43 | 5:14 | 6 | 0:58 | 12 | 0:58 | 10,00 | 50:02 | 5:00 | 5 | 4:27 | 11 | 4:27 |