



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Gottwald, Björn

Verein: Hildburghausen

Startnummer: 385

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:29

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:31	4:25	6	1:26	50	1:50	1,70	7:31	4:25	9	1:26	4	
Runde 2	2,34	11:56	5:05	9	3:07	64	3:29	4,04	19:27	4:48	9	4:33	4	0:03
Runde 3	2,34	11:57	5:06	9	3:04	58	3:31	6,38	31:24	4:55	9	7:37	4	0:32
Runde 4	2,34	12:18	5:15	9	3:08	65	3:51	8,72	43:42	5:00	9	10:45	3	1:47
Letzte Runde Ziel	1,28	6:47	5:17	9	1:44	69	2:11	10,00	50:29	5:02	9	12:29	61	14:52