



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Ritze, Detlef

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt

Startnummer: 329

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:01	4:42	3	1:44	60	2:20	1,70	8:01	4:42	3	1:44	2	0:18
Runde 2	2,34	12:00	5:07	3	2:45	65	3:33	4,04	20:01	4:57	3	4:29	2	0:37
Runde 3	2,34	12:03	5:08	4	2:40	63	3:37	6,38	32:04	5:01	3	7:09	2	1:12
Runde 4	2,34	12:20	5:16	4	2:50	66	3:53	8,72	44:24	5:05	3	9:59	12	2:29
Letzte Runde Ziel	1,28	6:44	5:15	3	1:31	67	2:08	10,00	51:08	5:06	3	11:30	63	15:31