



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Fleischer, Heimbert

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:11

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:04	4:44	3	0:37	62	2:23	1,70	8:04	4:44	3	0:37	10	0:21
Runde 2	2,34	11:46	5:01	2	1:21	60	3:19	4,04	19:50	4:54	3	1:58	12	0:26
Runde 3	2,34	12:15	5:14	3	2:00	67	3:49	6,38	32:05	5:01	3	3:58	12	1:13
Runde 4	2,34	12:32	5:21	3	2:30	67	4:05	8,72	44:37	5:06	3	6:28	42	2:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:34	5:07	3	0:58	65	1:58	10,00	51:11	5:07	3	7:26	64	15:34