



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Brünnert, Oliver

Verein: TSV09 Arnstadt

Startnummer: 370

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:34	5:02	14	2:35	70	2:53	1,70	8:34	5:02	13	2:35	3	0:51
Runde 2	2,34	12:14	5:13	14	3:34	69	3:47	4,04	20:48	5:08	13	6:09	3	1:24
Runde 3	2,34	12:00	5:07	12	3:22	59	3:34	6,38	32:48	5:08	13	9:31	3	1:56
Runde 4	2,34	12:04	5:09	13	3:32	62	3:37	8,72	44:52	5:08	13	13:03	2	2:57
Letzte Runde Ziel	1,28	6:21	4:57	12	1:43	61	1:45	10,00	51:13	5:07	13	14:46	65	15:36