



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Pfeiffer, Dirk

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 403

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:57	4:40	13	1:58	57	2:16	1,70	7:57	4:40	14	1:58	40	0:14
Runde 2	2,34	12:00	5:07	13	3:20	65	3:33	4,04	19:57	4:56	14	5:18	40	0:33
Runde 3	2,34	12:28	5:19	14	3:50	68	4:02	6,38	32:25	5:04	14	9:08	38	1:33
Runde 4	2,34	12:39	5:24	14	4:07	68	4:12	8,72	45:04	5:10	14	13:15	38	3:09
Letzte Runde Ziel	1,28	6:56	5:25	14	2:18	72	2:20	10,00	52:00	5:12	14	15:33	68	16:23