



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kohlstedt, Sören

Verein: Erfurt

Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:31

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:03	5:19	12	3:22	77	3:22	1,70	9:03	5:19	11	3:22	35	1:20
Runde 2	2,34	13:14	5:39	12	4:47	77	4:47	4,04	22:17	5:30	11	8:09	35	2:53
Runde 3	2,34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	6,38	35:34	5:34	11	13:00	34	4:42
Runde 4	2,34	13:01	5:33	12	4:34	72	4:34	8,72	48:35	5:34	11	17:34	34	6:40
Letzte Runde Ziel	1,28	5:56	4:38	10	1:20	45	1:20	10,00	54:31	5:27	11	18:54	72	18:54